



07. März  
**Bio Frühstücksbuffet**  
 Yoga Brunch

# Unsere Bio-Genusskarte

vom Mo. 02. März - Sa. 07. März 11:30 - 14:00 Uhr

Vorbestellung am Vormittag möglich unter 08631 3629-920

Wir bieten Ihnen außerdem täglich frische Salat-Variationen und leckere Bowls

<i>Wochengericht</i>	<b>Byodo Pasta (1a) Sonnenblumen-Bolognese mit veganem Parmesan und Röstpilzen - vegan</b>	<b>9,90 €</b>
<b>Montag, 02. März</b>	Mediterrane Polentaschnitte auf Fenchel-Tomatengemüse und Feldsalattopping (7,12) - vegetarisch	<b>10,90 €</b>
	Indisches Butter Chicken mit Koriander, Tomaten und Kokos, dazu Couscous (1a,7)	<b>14,90 €</b>
<b>Dienstag, 03. März</b>	Graupenrisotto mit roter Bete, Meerrettichsoße und Grünkohlchips (1a,7,12) - vegetarisch	<b>10,90 €</b>
	Gekochte Rinderbrust mit Sauerkraut und Kartoffel-Selleriestampf (7)	<b>14,90 €</b>
<b>Mittwoch, 04. März</b>	Kartoffel-Kürbisgratin mit Emmentaler gratiniert und Wintersalattopping (1a,7) - vegetarisch	<b>10,90 €</b>
	Feuertopf vom Rind mit Bohnen, Paprika und Mais, dazu Reis (9)	<b>12,90 €</b>
<b>Donnerstag, 05. März</b>	Gemüse süß-sauer mit Sprossentopping, gegrilltem Räuchertofu und Basmatireis (6,11) - vegan	<b>10,90 €</b>
	Spareribs mit Byodo BBQ-Soße, Coleslaw und Kartoffelecken (3,7)	<b>14,90 €</b>
<b>Freitag, 06. März</b>	Gefüllte Ofenkartoffel mit BBQ-Jackfruit, veganer Sauerrahmdip und Wintersalattopping (6) - vegan	<b>10,90 €</b>
	Sizilianische Fischpfanne mit Lachs, Kabeljau und Garnelen dazu Orange und Rosmarinkartoffeln (4)	<b>16,50 €</b>
<b>Samstag, 07. März</b>	Frühstücksbuffet und Yoga Brunch Tagesgericht und Salatbuffet	

1a Weizen, 1b Roggen, 1c Gerste, 2 Krebstiere, 3 Eier, 4 Fisch, 5 Erdnüsse, 6 Soja, 7 Milch, 8 Schalenfrüchte, 9 Sellerie, 10 Senf, 11 Sesamsamen, 12 Schwefeldioxid & Sulfit > 10 mg /kg, 13 Lupinen, 14 Weichtiere, 15 Gelatine

Alle Gerichte werden täglich frisch aus möglichst regionalen, 100% Bio-Zutaten zubereitet. Alle verwendeten Fische und Fischerzeugnisse stammen aus MSC-zertifiziertem Fischfang. Die Speisekarte sowie aktuelle Veranstaltungen finden Sie auf [www.feinsinn.bio](http://www.feinsinn.bio) . Auf Wunsch erhalten Sie unsere Speisen auch zum Mitnehmen.

## Öffnungszeiten:

Frühstück: Montag - Samstag, 8.30 - 11.00 Uhr  
 Mittagsküche: Montag - Samstag, 11.30 - 14.00 Uhr  
 Bioladen & Bäckerei: Montag - Freitag, 8.30 - 18.30 Uhr, Samstag, 8.30 - 16.00 Uhr



DE-ÖKO-013